

## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

2

## LLIURE DISPOSICIÓ

3

LLENTIES AMB VERDURES  
CROQUETES DE POLLASTRE  
AMANIDA D' ENCIAM, TOMÀQUET,  
PASTANAGA I BLAT DE MORO  
FRUITA

4

ARRÒS AMB TOMÀQUET I SALSITXES  
TRUITA DE CARBASSÓ  
ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA

5

ESPIRALS AMB SALS DE FORMATGE  
MANDONGUILLES DE LLUÇ AMB SALS DE  
TOMÀQUET I ORENGA  
FRUITA

6

ESCUDELLA DE VERDURES AMB ESTELS  
FILET DE PORC AMB SALS DEMIGLACE  
AMANIDA DE TOMÀQUET, BLAT DE MORO I  
OLIVES  
IOGURT

9

CREMA DE VERDURES AMB CROSTONETS  
DE PA  
ESTOFAT DE GALL DINDI AMB PATATES  
DAU  
FRUITA

10

PÈSOLS AMB PATATES  
TRUITA DE PATATA I CEBA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

11

AMANIDA DE PASTA, BLAT DE MORO I  
TOMÀQUET  
POLLASTRE AL FORN  
RODANXA DE TOMÀQUET I CEBA  
GELAT

12

CIGRONS AMB ESPINACS  
ARREBOSSAT DE GALL DINDI I FORMATGE  
ENCIAM I OLIVES  
FRUITA

13

ARRÒS AMB TOMÀQUET  
SEITONS A L'ANDALUSA  
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA  
FRUITA

16

LLENTIES ESTOFADES  
POLLASTRE ROSTIT A L'ESTIL "CAJUN"  
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT  
DE MORO  
FRUITA

17

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
CREMA DE PASTANAGUES I PORROS  
FRITADA FRUITI DI MARE (Tires de calamar,  
crestes de tonyina i patata marina)  
AMANIDA ITALIANA DE TOMÀQUET, CEBA I  
OLIVES AMB OLI D'ALFÀBREGA  
FRUITA

18

SOPA DE FIDEUS  
TRUITA DE TONYINA  
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT  
DE MORO  
FRUITA

19

MONGETES TENDRES AMB PATATES  
MANDONGUILLES AMB XAMPINYONS  
FRUITA

20

**SANTA JOAQUIMA**  
ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET  
BOTIFARRA DE PORC AL FORN  
PATATES XIPS  
GELAT

23

MACARRONS AMB TOMÀQUET  
DAUS DE RAP ARREBOSSAT  
ENCIAM I COL LLOMBARDA  
FRUITA

24

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB  
BLEDES  
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB SALS  
AMANIDA D' ENCIAM, CEBA I TOMÀQUET  
IOGURT

25

BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES  
POLLASTRE AL FORN AMB BRESA DE CEBA I  
PEBROT  
FRUITA

26

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB  
CROSTONS  
MAGRA DE PORC AL FORN AMB EL SEU  
SUC  
FRUITA

27

PAELLA AMB VERDURES  
TRUITA DE PATATES  
TOMÀQUET I BLAT DE MORO  
FRUITA

30

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA  
OUS AL FORN AMB SAMFAINA  
FRUITA

31

VICHYSOISE  
LASANYA DE CARN AMB BEIXAMEL  
CASOLANA  
FRUITA

AQUÍ ES  
CUINA  
100% AMB  
OLI  
D'OLIVA

[aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)

STOP FOOD WASTE  
Program

Be Curious  
Skoolarest

¡CONVIÉRTETE  
EN SU GUARDIÁN!

FISH  
REVOLUTION

SABOREANDO  
LOS  
MARES

Grow  
FOOD  
BANKS

**AITOR SANCHEZ**

# Aprèn a menjar sa amb L'Aitor Sánchez i Scolarest

ACEITES DE OLIVA DE ESPAÑA I COMPASS GROUP | SCOLAREST T'OFEREIXEN UN PROGRAMA PRÀCTIC, PROGRESSIU I FLEXIBLE PER TRANSFORMAR ELS TEUS HÀBITS ALIMENTARIS I MILLORAR LA QUALITAT DE VIDA DE TOTA LA FAMÍLIA.



SI HEM DINAT:	PODEM SOPAR:
CEREAIS, FÈCULES O LLEGUMS	HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
VERDURES	CEREAIS O FÈCULES
CARN	PEIX O OU
PEIX	CARN MAGRA O OU
OU	PEIX O CARN MAGRA
FRUITA	LÀCTICS O FRUITA
LÀCTICS	FRUITA

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.  
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.