

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

LLIURE DISPOSICIÓ

3

LLENTIES AMB VERDURES
CROQUETES DE POLLASTRE
AMANIDA D' ENCIAM, TOMÀQUET,
PASTANAGA I BLAT DE MORO
FRUITA

4

ARRÒS AMB TOMÀQUET I SALSITXES
TRUITA DE CARBASSÓ
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

5

ESPIRALS AMB Salsa DE FORMATGE
MANDONGUILLES DE LLUÇ AMB Salsa DE
TOMÀQUET I ORENGA
FRUITA

6

ESCUDELLA DE VERDURES AMB ESTELS
FILET DE PORC AMB Salsa DEMIGLACE
AMANIDA DE TOMÀQUET, BLAT DE MORO I
OLIVES
IOGURT

9

CREMA DE VERDURES AMB CROSTONETS
DE PA
ESTOFAT DE GALL DINDI AMB PATATES
DAU
FRUITA

10

PÈSOLS AMB PATATES
TRUITA DE PATATA I CEBA
AMANIDA VERDA
FRUITA

11

OCEÀ PACÍFIC: HAWAII
AMANIDA HAWAIANA (Enciam, pasta
tricolor, blat de moro i pinya)
ALOHA POKE DE POLLASTRE I QUINOA
(ECOLÒGIC) AMB TOMÀQUET I CEBA
GELAT

12

CIGRONS AMB ESPINACS
ARREBOSSAT DE GALL DINDI I FORMATGE
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

13

ARRÒS AMB TOMÀQUET
SEITONS A L'ANDALUSA
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

16

LLENTIES ESTOFADES
POLLASTRE ROSTIT A L'ESTIL "CAJUN"
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT
DE MORO
FRUITA

17

JORNADA FISH REVOLUTION
CREMA DE PASTANAGUES I PORROS
FRITADA FRUITI DI MARE (Tires de calamar,
crestes de tonyina i patata marina)
AMANIDA ITALIANA DE TOMÀQUET, CEBA I
OLIVES AMB OLI D'ALFÀBREGA
FRUITA

18

SOPA DE FIDEUS
TRUITA DE TONYINA
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT
DE MORO
FRUITA

19

MONGETES TENDRES AMB PATATES
MANDONGUILLES AMB XAMPINYONS
FRUITA

20

SANTA JOAQUIMA
ESPAGUETIS A LA CARBONARA
BOTIFARRA DE PORC AL FORN
PATATES XIPS
GELAT

23

MACARRONS AMB TOMÀQUET
DAUS DE RAP ARREBOSSAT
ENCIAM I COL LLOMBARDA
FRUITA

24

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB
BLEDES
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB Salsa
TOMÀQUET I BLAT DE MORO
IOGURT

25

BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES
POLLASTRE AL FORN AMB BRESA DE CEBA I
PEBROT
FRUITA

26

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB
CROSTONS
PIZZA DE PERNIL, TOMÀQUET I FORMATGE
FRUITA

27

PAELLA AMB VERDURES
TRUITA DE PATATES
AMANIDA D' ENCIAM, CEBA I TOMÀQUET
FRUITA

30

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
OUS AL FORN AMB SAMFAINA
FRUITA

31

VICHYSOISE
LASANYA DE CARN AMB BEIXAMEL
CASOLANA
FRUITA

AQUÍ ES
CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Be Curious
Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

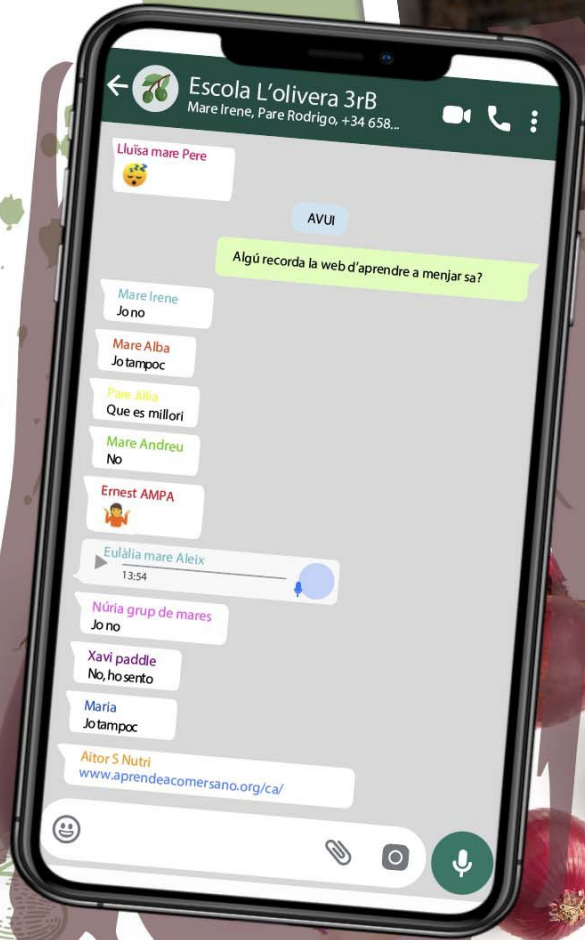
SABOREANDO
LOS
MARES

grow
FOOD
BANKS

AITOR SANCHEZ

Aprèn a menjar sa amb L'Aitor Sánchez i Scolarest

ACEITES DE OLIVA DE ESPAÑA I COMPASS GROUP | SCOLAREST T'OFEREIXEN UN PROGRAMA PRÀCTIC, PROGRESSIU I FLEXIBLE PER TRANSFORMAR ELS TEUS HÀBITS ALIMENTARIS I MILLORAR LA QUALITAT DE VIDA DE TOTA LA FAMÍLIA.



SI HEM DINAT:	PODEM SOPAR:
CEREALS, FÈCULES O LLEGUMS	HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
VERDURES	CEREALS O FÈCULES
CARN	PEIX O OU
PEIX	CARN MAGRA O OU
OU	PEIX O CARN MAGRA
FRUITA	LÀCTICS O FRUITA
LÀCTICS	FRUITA

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.